


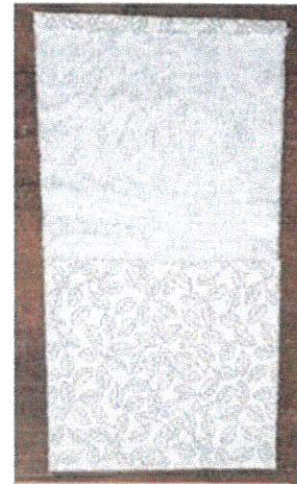
Tutoriel Masque barrières type « AFNOR »



Découpe
60 x 20 cm
Coton fin
tissage serré



Surjeter le haut du tissu
(point zig zag)
puis replier le haut sur 1 cm
Coudre au point droit



Replier le bas du tissu
sur 19 cm



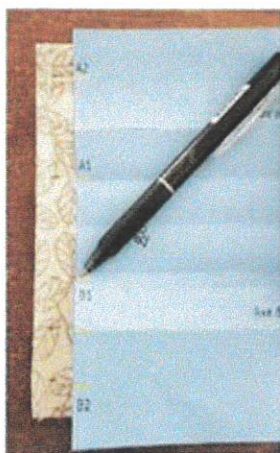
Replier la partie du haut
par-dessus. Epingler, coudre
les bords droite et gauche au
point zig-zag ou à la
surjeteuse.



C'est par cette ouverture
que rentrera l'insert.

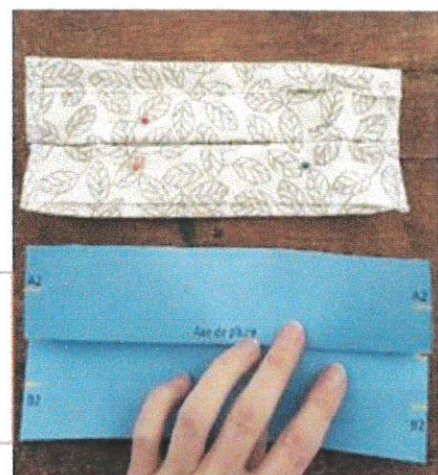


Replier le haut sur 2 cm
Coudre au bord, en laissant une ouverture
pour glisser le pince-nez
(qui pourra se retirer au lavage)

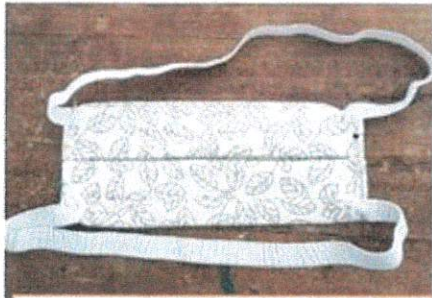


Avec le patron papier, marquer les
repères de chaque côté. Le pont A2
doit correspondre à la ligne de
coudre en haut

Plier le tissu comme sur le patron :
A2 sur A1, et B2 sur B1.
Coudre au point droit
de chaque côté, à 1 cm du bord



Option 1 – Grands élastiques



Piquer de chaque côté deux grands élastiques de 38 cm, qui se rejoignent sur le haut, puis sur le bas

Option 2 – Élastiques derrière les oreilles

Piquer de chaque côté, deux élastiques de 12 cm, qui se rejoignent du même côté (élastiques fins)

Option 3 – Lanières

Piquer de chaque côté 4 lanières de 40 cm



Option 4 – Bandes de biais



Epingler deux lanières de biais de 90 cm de chaque côté, sur l'envers.



Piquer au bord, dans la pliure du biais



Retourner le masque



Coudre au bord du biais, tout le long, en commençant en haut, et en passant sur le masque, jusqu'en bas. Répéter de l'autre côté.

NOTICE MASQUE BARRIÈRE EN TISSU LAVABLE

Ce masque a été réalisé de manière artisanale, selon les conseils de norme **AFNOR SPEC S76-001**. Il est constitué de 3 couches de coton.

« Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2) »

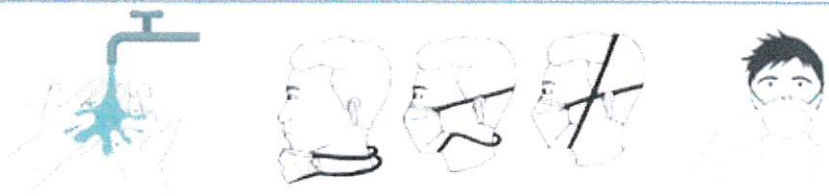
AUCUN MASQUE NE DISPENSE DES MESURES D'HYGIENE :

Lavages soigneux et répétés des mains. Distance de sécurité d'un mètre entre les personnes.

Un masque n'est jamais très agréable à porter. Pour plus de confort, respirer lentement.

CONSEILS D'UTILISATION

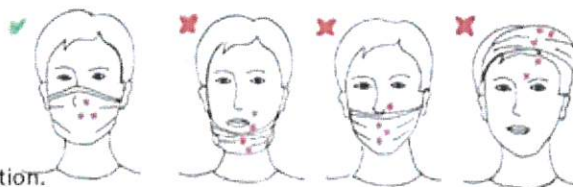
Laver le masque à 60° (30 mn)
avant la première
utilisation



Port du masque : **MAX 2/3 heures.**

Ne pas toucher le masque,
sinon se laver aussitôt les mains.

Ce masque a une ouverture pour un **insert** :
lingette dépoussiérante sans parfum, filtre à café,
essuie-tout... Cela ne doit en **aucun cas gêner** la respiration.



CONSEILS D'ENTRETIEN

Retirer le masque **par les lanières**
ou les élastiques.

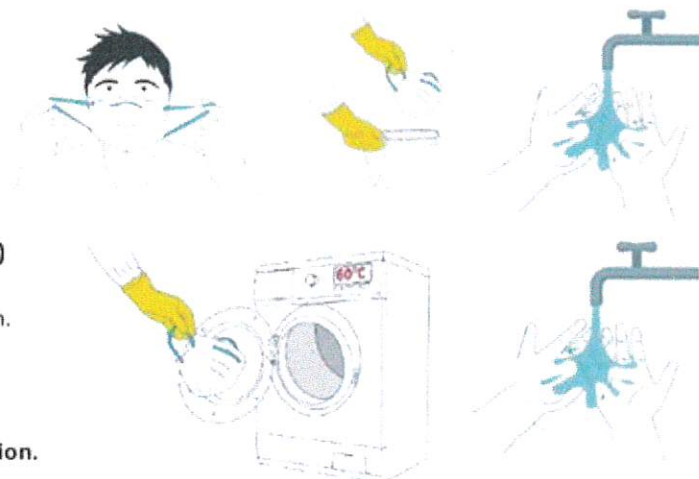
Retirer l'**insert** s'il y en a un, le jeter.
Si possible, s'il y en a un,
retirer le **pince-nez** pour le lavage.


(cycle machine minimum 30 minutes à 60°)
lessive classique, sans adoucissant.
OU casserole d'eau frémissante (70°) 10 mn.

Sécher aussitôt au sèche-linge,
ou au fer à repasser.

Se laver les mains entre chaque manipulation.

Ce masque est réutilisable tant qu'il ne comporte aucun défaut. Les lanières ou élastiques peuvent être changés. Le pince nez peut être retiré et changé s'il se casse.



Prenez soin de vous ! 

N'hésitez pas à nous envoyer vos remarques, des photos avec vos masques ou un petit merci !

Patron à imprimer à taille 100 %

Patron de masque barrière à plis

